



油蔴地天主教小學

家長教師會

第二十三期會訊

地址：九龍東莞街四十一號
網址：<http://www.ymtcps.edu.hk>

電話：2780 7311 傳真：2780 7313
電子郵址：ycps@school.net.hk

二
零
一
六
年
二
月



現今社會發達，家長承受著不同的壓力，往往容易忽略小朋友真正的需要。其實小孩都是天真無邪，勇於追求真理的，作為家長也可以放下長輩的身份，好好向自己的孩子虛心地學習。

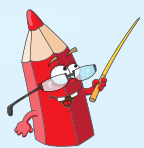
我的大兒子是一個自閉兒，從小在學習上和生活上都有一定的困難，照顧他需要付出很多的耐性、愛心及時間，我身心的疲累無法用言語去表達。但是他是一個開朗的人，面上常常掛著笑容，從未喊過一聲累，時時堅持著他想做的訓練，無論天氣如何，也未放棄過。在他的身上我領悟了人生的道理：無論遇上甚麼事，我應該笑著面對，堅持自己的信念；無論前面的路有多難走，在主與家人的陪伴下，並不孤單。我的小兒子是個活潑好動的孩子，在很小的時候已經比同齡人懂事，我還記得他曾經問我：「媽媽，為什麼哥哥不懂得跟我玩？」我想了想，笑著回答：「主知道你有能力，你絕對可以照顧哥哥，你有帶領他的才能。」小兒子滿意地想了想，從此之後，他對哥哥的照顧就更加妥當了。

我們是小孩子來到世上的第一位老師，同時他們亦是教導我們自我反省的老師，彼此互相溝通、相愛和尊重！衷心希望各位家長能多與小孩互動，在忙碌的生活裡停一停，看一看，聽一聽，從彼此的身上見證著大家的成長！

願主常與每位同在！

第二十二屆家長教師會 主席：文王麗怡女士





家教會會務報告

去年，家教會能夠順利完成各項事務；全賴家長們的鼎力相助以及學校全力支持。現簡述如下：

第21屆家教會副主席：胡黃施敏女士
2015年1月1日至2015年8月31日

協助校內事項：

- * 午膳及圖書館
- * 宗教活動
- * 口齒伶俐嘉年華
- * 三、六年級體適能
- * 牙科保健及健康檢查
- * 注射防疫針
- * 水運會
- * 家教會壁報板
- * 世界圖書閱讀日
- * 售賣校服
- * 小一普通話活動
- * 頒獎典禮
- * 校內各項比賽評選
- * 主題學習周活動
- * 各級聯課及成長課活動
- * 小一小二講故事活動
- * 試後英語活動
- * 舞蹈日比賽
- * 招標及審標事宜
- * 主保瞻禮聚餐

協助校外事項：

- * 教育性參觀：
 1. 衛生教育展覽及資源中心
 2. 花墟市集
 3. 九龍公園
 4. 白鷺湖互動中心
 5. 文化博物館
 6. 科學園
 7. 油麻地圖書館

* 管弦樂團及中樂團音樂節比賽

家長學習 與時並進：

學校舉辦了不少家長及親子講座，讓他們能與時並進之餘，更增加他們的親子關係。今年裏，家教會更舉辦了親子杯子蛋糕班，增強親子關係呢。

嘉許事項：

- * 社會福利署頒發「家長義工嘉許狀」金獎

參與校友會事項：

- * 校友會新春行大運
- * 校友日暨校友籃球賽
- * 校友會週年大會頒獎禮及畢業生聚餐

第22屆家教會副主席：馮黎佩芳女士
2015年9月1日至2015年12月31日

曾參與的義務工作：

- * 小一迎新日
- * 小一班務工作
- * 敬師日分享
- * 替小一至小三磅書包
- * 關愛家長義工隊啟動禮
- * 協助學生及家長買校服
- * 午膳及圖書館義工安排
- * 9月至12月宗教活動
- * 全校秋季旅行
- * 協助三、六年級「體適能」活動
- * 協助一、六年級注射防疫針
- * 公益金賣旗活動
- * 參與招標、審標事項
- * 協助圖書館活動
- * 管弦樂團及中樂團比賽/音樂會
- * 中國舞活動
- * 陸運會
- * 水運會

會訊：

今年的會訊一如既往有20頁；會訊內除了印證了大家過去一年所參與的事項。同時亦印證了學生們參加校外比賽的各項成就！所獲的成果，一一呈現在大家眼前。

最後我等僅藉此一角，向所有鼎力相助及支持本會的所有人員，致予最真摯的感謝！感謝你們的無私奉獻更感謝你們參與各個活動。未來一年亦希望繼續得到大家的支持和寶貴的建議，讓本會的會務更有聲有勢！

第二十二屆常務委員會名單

- 顧問：**譚煜鴻校長
- 主席：**文王麗怡女士
- 副主席：**馮黎佩芳女士 陳雁群副校長
- 秘書：**鄧李秋群女士 陳燕萍主任
- 司庫：**區孟綺莉女士 梁玉華副校長
- 康樂：**林黃曉欣女士 馮蔡曉華女士 張英潔玲女士
何文慧主任 胡逸熙主任
- 總務：**李明亮先生 李劉佩珊女士 黃張慧賢女士
陳陳美希女士 林惠珍女士

義務法律顧問：謝雅穎大律師

義務核數師：謝智恩會計師

- 名譽委員：**吳文輝先生 倪蔡秀華女士 張雷連生女士
朱周惠玲女士 區周淑賢女士 梁陳岩松女士
吳咏志醫生 朱歐淑筠女士 鄧胡淑敏女士
謝盧海玉女士 陳耀邦醫生 蔡飛民先生
胡黃施敏女士



家教會活動點滴



關愛義工啟動禮



為同學磅書包



協助一年級同學注射防疫針



協助同學量校服



小一班務協作



一起參與陸運會比賽



參與學校祈禱禮



協助帶領同學欣賞音樂會



家

長

教

師

會

感謝學校給予了我這個寶貴的機會，讓我能實踐「助人為快樂之本」這種美德！

當選家教會委員一職後，我參與過數次家教會會議，讓我體會作為一個委員的重要性，而且讓我了解到家教會如何充當家長與學校的溝通橋樑。

回想當初參選時，心情是戰戰兢兢的，因害怕自己未能好好兼顧日間的工作及其他義工服務。但是，在主席及副主席之帶領下，加上委員間的互相扶持及體諒，擔任委員的信心開始建立起來。在餘下的任期我定會努力擔當委員的角色，做好學校與家長的溝通，提出建議，增進家長及教師的聯繫，以達家校合作的成效！

李明亮先生 (2E李鈺妍家長)



今年很榮幸能成為家長教師會的一份子，讓我能有機會更加了解學校和家教會的運作。同時亦讓我認識了一群為學校和學生盡心盡力的老師和家長們，看到他們的真誠工作及無私的付出，實在令人感動。

希望來年我們繼續同心協力，令學生們有更好的學習環境。

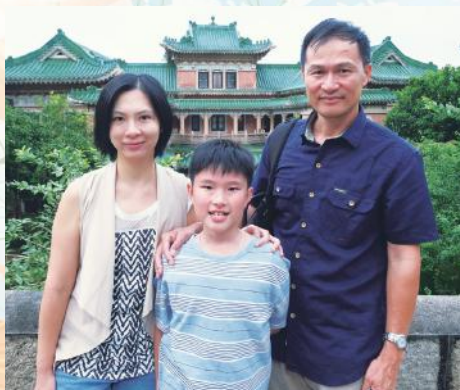
張英潔玲女士 (4C張正濬 2D張正睿家長)

委

員

心

聲



時光飛逝，轉眼間小兒已升讀四年級。本人十分榮幸今年能擔當家長教師會委員一職。身為家長的我，當然知道現今教育兒女，讓他們健康地成長並不是一件容易的事。透過與學校接觸，溝通機會多了，更加體會教師工作並不易為，令我獲益良多。

最後希望在未來的日子裏，家校合一的精神可以共同延續下去，令同學們在愉快環境下學習，快樂成長。

黃張慧賢 (4A黃嘉朗家長)



我很榮幸今年能夠成為家長教師會的委員之一，參與校內各項大小活動，與校長和老師們有更多的接觸，感受到他們對學生的關懷和愛心；亦看見很多家長義工不問酬勞和付出寶貴的時間，積極參與各項義工工作，令各活動得以順利進行，發揮家校合作的精神。在未來的任期內，我會繼續全心的為學校服務，共同營造愉快的學習環境，令孩子健康的成長。

馮蔡曉華 (4A馮灝仁家長)

不知不覺，我的女兒已經升讀四年級，而我加入家教會亦已三年了。在油天大家庭中，我和女兒一起學習，一起成長。參與學校活動更令我認識了很多朋友。



林黃曉欣 (4B林灝怡家長)

家教會親子活動

畢業照服務

家教會於2015年4月25日為六年級同學舉辦了穿學士袍拍攝畢業照服務，畢業同學心情興奮。



Pizza Hut 兒童開心之旅

家教會在2015年6月10日特意舉辦親子 Pizza Hut 兒童開心之旅工作坊，讓家長及學生能在考試後共渡一個歡愉的時光。



親子旅行

家教會於2015年11月28日舉行了親子旅行，地點為香港世界地質公園：橋咀洲、鹽田梓天主教小教堂。當天天氣清爽，共有約180人參加，大家也十分享受當天的活動。



家長教育花絮

校方與家長教師會於2015年共舉辦了3次家長專題講座及7節家長工作坊。整體而言，家長踴躍參與親職課程，而參加者在活動中均表現積極及投入。課程能讓參加者更容易舒緩自己的情緒，同時更瞭解孩子的需要及掌握保持良好親子關係的技巧。期望在家校攜手合作下，家長能透過適當的管教發揮孩子的潛能，成為孩子的人生教練。

活動名稱

講者

一切從欣賞開始家長講座

防止虐待兒童會劉燕玲姑娘

與子女談談情緒家長講座

生命熱線譚先生

親子樂工作坊

林繼賢先生

從讚中為「自信」助力

信義會唐倩盈姑娘

NLD孩子管教聯校家長工作坊

文正康先生

帶領孩子渡過青春期的挑戰

蔡真頤女士



一起腦震盪列出讚賞孩子的內容



家長踴躍分享



林繼賢先生指導家長玩小遊戲



親子齊玩轉轉樂



家長們用心聆聽導師的指示



聽聽孩子的聲音體驗活動



文正康先生帶領家長進行角色扮演



蔡真頤女士帶領家長進行討論



聯校家長工作坊畢業照

健康體魄小人類

體重管理計劃

本校除了關注學生的學業與品德培育外，亦十分注重他們身心的健康發展。兒童的健康成長需要均衡的營養飲食，亦需配合適當的運動並能持之以恆，而體重正是健康的指標。

為此，本校舉辦一項體重管理計劃，聘請「中國香港體適能總會有限公司」提供相關專業協作，指導有需要的同學進行適當的健體運動。專業導師利用不同種類的健體運動，例如：橡筋帶健身操、呼拉圈健身操、毛巾健身操、KickBoxing等，藉此提升參加者對運動的興趣及習慣。



導師教授呼拉圈健身操



導師利用遊戲提升學生做運動的樂趣



學生投入參與 KickBoxing活動



小司儀介紹護脊校園計劃



老師及同學介紹護脊操



同學示範護脊操



同學認真地學習



同學齊做護脊操



老師和同學都很投入

「全港挺直」護脊校園

有見患脊骨健康問題的兒童人數不斷攀升，容易引發痛症、影響呼吸道，甚至專注力不足及學習問題，學校對同學的脊骨健康尤為關注。為加強家長及同學對脊骨健康的認知，本校在本年度參加了由兒童脊科基金舉辦之「全港挺直」護脊校園計劃(此計劃於2011年榮獲優質教育基金甄選參加學與教展覽)，希望藉此建立護脊從小做起之文化，預防同學們出現脊骨問題。

兒童脊科基金為老師安排培訓工作坊，以加強老師對護脊方面的認識。在2015年10月27日(二)，學校舉行了護脊校園啟動禮，由老師及護脊小先鋒作出介紹和示範。當天，除了向同學推廣日常要注意良好的姿勢和保護脊骨健康外，全體師生一同參與，並宣誓承諾「恆常做護脊操」。希望家長亦能配合，並留意兒童脊科基金的活動和資訊，積極協助宣揚脊骨健康的重要，與孩子一同培養做護脊操的好習慣，成為全港挺直護脊先鋒。

晨跑活動

本校為進一步提升校隊成員的體能及身體素質，本年度學校鼓勵校隊成員參加「晨跑」訓練活動，期望藉著晨跑能鍛鍊身體並養成良好運動習慣。

體育科老師特意在「晨跑」活動加入「電玩」元素，令平淡乏味的跑步變得有趣!好玩!

本校安排星期二及星期四早上進行「晨跑」訓練活動，參與「晨跑」的同學可配戴一隻計步錶。計步錶除了顯示溫度、時間外，更可顯示跑步者的步數。同學們除了跑步外，更可以與同學比拼一下所跑的步數和距離。計步錶無形中增添了跑步的樂趣，更提升他們對跑步的動機，難怪同學們對計步錶愛不惜手!



同學們喜愛配戴計步錶



同學踴躍參與晨跑活動



同學於操場進行晨跑活動



跑步訓練不再乏味了!

視藝交流活動

參與長天藝術周嘉年華

在2015年1月16日，同學們隨老師前往長沙灣天主教英文中學，參與該校的藝術周嘉年華活動。當天，同學不但有機會欣賞管弦樂團的精采演出，更可觀賞兩校同學合作的陶藝創作。此外，同學們還可以參與各具特色的攤位遊戲和活動，盡情發揮創意之餘，亦加強了友校的師生交流，促進中小聯繫。



專注地做手工



排隊玩攤位遊戲



攤位遊戲各具特色



投入塗鴉



我很滿意自己的作品

聯校視覺藝術作品展

為促進同學對視覺藝術的興趣，拓闊大家的視野，本校聯同聖方濟愛德小學、油蔴地天主教小學（海泓道）合辦了聯校視藝作品展。是次活動，三間學校合共展出逾一百三十五件作品，在2015年4月至5月間，舉行了巡迴展覽。作品均以生命、家庭、愛德作為創作主題。同學們利用不同的媒介及物料創作，每件作品都流露出孩子們的真情實感，讓大眾看見兒童世界的真、善、美。為鼓勵及表揚同學們的出色表現，大會更設有多個獎項，邀請到資深藝術教育工作者施漪漣女士作專業評審，並在6月30日頒發獎項，與同學分享創作心得，各校的老師、同學和家長都得以交流，確實獲益良多。



同學們的精心傑作



觀賞作品



好朋友一起合照



聯展花叢



駐足觀看



嘉許參展的同學

校園花絮



參與電視節目的拍攝工作真是難忘。



我們做的賀年飾物多漂亮。



開開心心逛花市。



畢業教育營令人難以忘懷。



遊戲中學習。



探訪長者送溫暖。



參觀蠟像館，眼界大開。



齊投票，選出卓越學生。



我們在普通話購物日的收穫很豐富。



英語辯論，雄辯滔滔。



班際隊長球比賽，賽程激烈。



大家齊為乒乓球賽的選手打氣。



大家在舞動日上施展渾身解數。



班際籃球比賽緊張刺激。



English Fun Day 樂趣多。

能穿上粵劇戲服真叫人興奮。



乘風破浪。



秋高氣爽去旅行。



成功搭建露營帳幕，無比滿足。



慶生會上笑聲不斷。



管弦樂團於聖芳濟書院開放日表演，以樂會友。



一、二、一、二向前進!



同心合力，完成任務。



游泳健將奮力向前游。



燒烤樂無窮。



消防員真英勇。



加油，快衝線了!



惜別會上依依話別。



祝各位畢業生鵬程萬里。

新加坡環保體驗之旅

本校於2015年4月8日至4月11日舉行了為期4日3夜的「新加坡環保體驗之旅」，是次交流活動共有31位五、六年級學生參加。

是次的參觀給予同學實地考察的機會，從而比較香港與新加坡在文化、社會及生態環境三方面之異同。活動中，同學們能體驗當地的生活，從不同角度進一步認識新加坡，作出反思。所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，透過這次難能可貴的經歷，讓同學增廣見聞，擴闊視野，這是其他學習模式遠遠不能取代的。

(一) 遊學團的目的：

- (1) 讓同學學習照顧自己。
- (2) 讓同學透過境外考察：
 - (甲) 體驗新加坡獨特的多元文化；
 - (乙) 參觀新加坡著名地標，瞭解當中的歷史、故事和對旅遊業的作用；
 - (丙) 認識新加坡之當代發展；
 - (丁) 認識新加坡對保育大自然的成效；
 - (戊) 參訪當地小學，與新加坡學生交流，體會兩地教育和校園生活的異同。
- (3) 讓同學學習主動以英語與人溝通。

(二) 遊學團的學習重點

- (1) 考察魚尾獅公園及萊佛士登陸遺址，認識新加坡的歷史；
- (2) 參觀牛車水、甘榜格南及蘇丹王宮，感受新加坡的多元文化；
- (3) 參觀濱海灣花園及兩大溫室，認識新加坡最新的環保及保育的建設；
- (4) 參訪當地小學，與當地學生互動，了解校園生活及建立友誼；
- (5) 參觀新加坡城市規劃展覽館，認識新加坡的城市規劃；
- (6) 於熟食中心用餐，親身體驗新加坡人的生活文化；
- (7) 參觀新生水中心，瞭解新加坡如何透過新生水解決自身水資源缺乏的問題。



學生交流活動：兩地學生在美亞小學的合照

同根同心內地交流計劃

本校於2015年11月6日至11月7日參加了由教育局主辦的「同根同心內地交流計劃-惠州的環保設施及自然保護區」，是次交流活動共有109位五、六年級學生參加。詳情如下：



學習目的：

1. 讓同學學習自理
2. 認識惠州在保護自然物種的措施
3. 了解設立自然保護區對當地經濟及民生的影響
4. 比較粵港兩地所面對的水質問題及所採取的措施
5. 認識科技發展對節約能源和保護環境所帶來的影響

行程重點

- (1) 參訪大鵬古城，探討文物保育對當地民生的影響及認識鴉片戰爭的歷史。
- (2) 參觀大亞灣石化工業區，認識石化工業區的節約能源和廢物處理等環保設施。
- (3) 參觀海龜國家級自然保護區，學習自然保育與愛護物種的重要性、了解海龜與環境的相互依存及認識保護區的設立對當地經濟及民生的影響。
- (4) 參觀西湖，認識引清工程的保育工作及比較粵港兩地所面對的水質問題及所採取的措施。
- (5) 參訪惠州科技館，認識科技發展對提升效率、節約能源和保護環境的影響。

是次交流活動令學生得益不少，不但能夠認識及體驗惠州的環保設施和自然保護區，更能夠學習到人與人之間的溝通和共處，旅程完結後，同學們亦十分回味這次珍貴難忘的交流。



最樂於幫助別人的同學！
值得稱讚！



豐富的午膳



同學們正研究新奇
有趣的科技



學生於惠州科技館專心學習



海龜大發現



參觀惠東海龜國家級自然保護區



暢遊惠州西湖



校友會活動簡報

2016年1月

主席：溫文灝醫生

校監、校長、各位老師、校友及同學，大家好!我是校友會主席溫文灝。踏入2016年，在此謹代表校友會先祝福大家新年快樂，身體健康，學業猛進，步步高昇。回顧過去一年，校友會除了舉辦一如以往的活動之外，還增添了不少多元化的活動。

為了使師生和校友可以透過更多和不同的渠道接觸母校，關注母校的資訊，校友會在2015年度新增了油天的面書專頁，師生與校友們可透過交流平台，更容易把握參與活動的機會，聚會聯誼。另外，在剛過去的12月，校友會更首次於校內舉行了一次盆菜宴，不少校友們都透過面書專頁網上報名參加。當晚不少歷任校長、退休老師和歷屆畢業生們都有出席。雖然天氣驟寒，但卻無損大家聚首一堂的心情，一邊吃着暖烘烘的盆菜，一邊訴說着當年的小學趣事，那份感覺真的特別窩心。

而在過去的一年，校友會所舉辦的活動得以順利及成功，全賴得到各位家長、同學和學校的鼎力支持。在2015年2月10日，由蔣瑤達副主席和我帶領的分享會中，我們便跟同學們分享了健康人生、預防流感的資訊及護脊操。而在2015年3月15日，成功舉辦了「2015新春行大運」。我們在農曆正月出發大埔大尾篤家樂徑、灣淡水湖活動中心及大埔汀角路汀角村大尾督士多啤梨園遊玩。當天的活動有三百位同學、家長、老師及校友踴躍參加，大家都收穫豐富，有利是，有禮物，個個都歡天喜地，滿載而歸。

至於在2015年6月27日，校友會則在尖沙咀帝廷酒家舉行一年一度的「校友會週年大會暨畢業生謝師宴」。當天有超過三百位師生及校友一同共進午餐，大家除了歡聚聯誼之外，還可以讓應屆畢業生答謝老師多年的教導。同時，老師、舊生、校長、校監、也祝願應屆畢業生們步入新里程事事順利，繼續發揮「力學明德、仁愛樂群」的精神!

油天校友會一直致力加強校友與母校的溝通合作，回饋母校，促進教育發展。各位同學畢業離開油天之後，只需登記及經核實後，便可成為校友會成員。我們衷心希望各位校友們可最後，感謝各方的協助——家長教師會的協調，校監校長的鼎力支持及校友會各校友的義助，令校友會繼續發輝薪火相傳的精神。願油天的同學展志勤業，畢業後回饋母校，謝師感恩。主佑!



新春行大運大抽獎



校友日-籃球比賽



校友會周年大會



盆菜宴

14-16年度校友會幹事名單

- 主席：溫文灝醫生
- 副主席：蔣瑤達醫生
- 秘書：李淑君女士
- 司庫：張梓烽先生
- 康樂：翁家偉先生 張敏慧女士
- 林碧瑩女士 曾健文先生
- 總務：麥兆銘先生 李天朗先生
- 蔣澍達先生

人在「野」

轉眼間，闊別母校已經十五載。十分感謝這次獲老師邀請，能夠在此和各位親愛的師弟妹分享一些自己的經驗。這刻，著筆之際，十五年前離開校門一刻的畫面再一次湧上心頭，一幕幕在油天這校園的美好回憶再次在腦海中浮現。感激當年師長悉心的教導和勉勵，成就了今天的我。

今天的我，是一位礦業勘探地質師。相信大部分師弟妹或也未曾聽過這個特別的職業。大自然是我的辦公室，我的工作需要經常前往不同國家的偏遠地區，有時是塞外大草原，有時是原始的熱帶雨林，有時是寒風凜冽的雪地。我的職責是在野外尋找礦石，就像「奪寶奇兵」的角色般，走到荒野叢林中進行野外地質考察，研究岩石。

我十分享受這份在大自然中四處探索的工作。我自小就對大自然的一切充滿好奇。怪石嶙峋的山嶺，廣闊無垠的大海和充滿生命力的森林都吸引著我。我亦一直順從著自己這方面的興趣去選擇人生的道路，先後在香港和英國考進了地球科學系和海洋地質科學系，並成為了一位地質師。

在學習和工作的過程中，我得到了很多一生難忘的體驗。我曾在非洲大草原上看過數千隻斑馬進行大遷徙的壯浩場面，亦曾在冰冷的南極雪地上與企鵝為伴，同進夢鄉，更曾在樹叢密布的熱帶森林中日以繼夜匍匐前行。這些都是難得而珍貴的經歷，是工作中不可多得的美好回憶。與此同時，我在香港亦開始進行地質保育的導賞工作，希望把我所喜愛的大自然和更多人分享，讓更多人一起保護這份珍稀的天然瑰寶。

在離開母校後的十五載歲月中，我順著自己的興趣而漸漸找到了人生的方向。這全憑著師長當年用心的教導和教誨，為我的心埋下了實現夢想的種子。我相信母校每位親愛的師弟妹亦有著自己獨有的興趣和過人的專長，只要努力不懈，堅持目標，定能在其領域寫下人生絢爛的一頁。共勉之。

朱晉德
(畢業年份：2000年)



獲選為「國際南極考察2014」的香港唯一代表，與另外廿六個國家和地區的代表前往南極進行考察。



在哈薩克進行野外地質考察。



在南極拍照，記錄極地生態。



筆者著作《礦世鉅著》，紀錄了香港的礦業歷史。



在哈薩克與當地鑽探隊在起居車前合照。

校友心聲

距離最後一次以「油天」學生的身份踏足母校，已有約半年時間了。回想起去年的這個時候，我在做什麼呢？大概在和同學們一起為呈分試而努力吧！

老師的循循善誘，同學們的歡聲笑語，上下課的鈴聲……我都銘記在心，彷彿這些聲音就在我耳邊輕輕地迴響；莊嚴的聖母山，飄着飯菜香味的飯堂，掛着學生烙印的千禧廊……還記憶猶新，這些場景仍然歷歷在目。

我懷念小學的生活，懷念校園的人、物和事。我在母校學到的知識，也能在新的環境中學以致用，盡情發揮所長。我之所以能在如此優秀的中學求學，是因為母校對我的悉心栽培，使我有了人生目標及勤奮求學的精神，由幼嫩的幼苗慢慢長大成結實的小樹。

我在此感謝母校的培育，希望各位師弟師妹均能入讀理想的中學，為未來繼續努力，創造美好的人生。



吳怡（真光女書院）



畢業已經不經不覺三年了。在這三年裏，我經歷了不少高低起伏，有高興的時候，有失落的時候。

無庸置疑中學的生活比小學的更多姿多采，中學有更多的活動、更多的校隊，甚至更多的科目。在中學，我結識了更多朋友，培養了更多興趣，還學習到更多知識。

可是我時常懷念在小學的時光，不單是因為小學較淺的課程，還是因為小學生活的那份不可取替的簡單和純真。可能正正就是中學生活太多姿多采，我在升上中學後把太多時間投放在社交生活，反而忽略了休息和做自己真正愛做的事。有時我真的會在這繁忙的生活感到疲倦，不禁回想起在小學時輕鬆愉快的時光……然後我臉上就會不禁露出那童真的笑容，我的身心也會神奇地充滿力量，我又會滿懷希望地、繼續昂首闊步地走下去。

小學生涯的的確確、無可挽回地結束了，可是我不會為此感到可惜，因為它帶給我的回憶已足夠我回味一生。

王志光（聖保羅男女書院）

時光荏苒，當年稚嫩的我從油天的懷抱中離開了六年。回首一看，當天離開母校的一剎就彷彿是昨天的事。細看當年小學的青蔥歲月，處處可見的是純真爛漫的笑臉、是孜孜不倦的教導，更多的是與老師、與同學共享的美好回憶。成長，是一段患得患失的過程，會有別離，會有重遇，而你我有幸在東莞街41號共度6年，便是最值得珍惜、慶幸的事。我來過，你記得，便是緣份。



王志仁（香港大學）

2014-2015年度本校參與校外比賽龍虎榜

	項 目	獎 項	班 別 / 姓 名
學 藝	香港學校戲劇節(HKSDF)	傑出劇本獎 傑出演員獎	YMTCPS Drama Team 5C 鄧子穎 6C 黃靖寧
	第二十二屆香港小學數學奧林匹克比賽 小六組	金獎	6C 陳卓康
	小五組	銀獎	6A 邱焯謙
	小四組	銀獎	5B 陳鈺濤
	第26屆全港小學數學比賽2015	銀獎	4B 王煜軒
	2015《華夏盃》全國中小學數學奧林匹克邀請賽(香港賽區)	一等獎	6C 陳卓康
	2015港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃HKMO Open》 小六組	銀獎	6A 邱焯謙 6A 莫其昌 6B 羅子鍵 6C 張澤進
	小五組	金獎	5B 周卓濤
	小四組	金獎	4B 王煜軒
		銀獎	4A 陳彥銘
	第一屆全港小學數學挑戰賽 小六組	銀獎	6A 邱焯謙 6C 張澤進
	小五組	銀獎	5B 連浩名
	小四組	銀獎	4B 王煜軒
	小五組 團體賽	優異獎	5B 連浩名 5B 陳鈺濤 5B 張鳴亨 5B 張子樂 5B 周卓濤
	2015《華夏盃》全國中小學數學奧林匹克邀請賽(香港賽區) 小學六年級組 一等獎 小學五年級組 一等獎 小學四年級組 一等獎		6A 邱焯謙 6A 莫其昌 6B 羅子鍵 6B 陳正朗 6B 黃章熙 6C 陳卓康 5B 陳鈺濤 4B 王煜軒
	香港青年協會賽馬會茵怡青年空間 開卷有益暑期親子閱讀計畫	銀獎	1E 陳柏銘
	Tung Wah Group of Hospitals-- English Story Writing Competition 2014 Certificate of Excellence Junior Level	Bronze	5C 唐浩正
全國青少年語文知識大賽 現場作文公開賽 現場作文決賽 現場作文全國總決賽	二等獎 一等獎 特等獎	4A 孫心怡 4A 孫心怡 4A 孫心怡	
環球天道傳基協會 全港小學生徵文比賽2015(中小組)	冠軍	3E 吳熹恩	
2015第十七屆全港中小學普通話演講比賽(初賽) 高小組 中小組 中小組 初小組 初小組 中小組	良好獎 優異星獎 良好獎 良好獎 優異獎 金獎	5B 許若銘 4C 賴楚晴 3A 曾仲賢 2C 金熙琰 2E 吳凱藍 1C 姚頌欣 3B 馮奕朗 4B Cheema Binayjit Singh	
視 覺 藝 術	油尖旺民政事務處 青年暑期創作比賽初級組	冠軍 優異獎	2A 陳嘉琳 2D 黃善瑜 3D 區芷菱 4E 吳珈滸
	柏斯音樂藝術中心繪畫比賽	二等獎	6E 鄭鏗喬
	兒童心臟基金會「20週年T-shirt設計比賽」 初級組	優異獎	1A 郭嘉桓
	亞美斯國際兒童及青少年繪畫大賽2014 兒童組	優等獎	1A 郭嘉桓
	亞洲藝粹教育中心夢想樂園繪畫明信片設計比賽(1-3年級)	季軍	1C 沈卓男
	油尖旺青年社辦政制發展填色比賽	優異獎 最積極學校參與獎	3C 莊彩君 油蔴地天主教小學
	聯校視覺藝術作品展	金獎 銀獎 銅獎 優異獎 嘉許獎 最具創意獎 色彩繽紛獎	4B 麥凱晴 6D 嚴愷晴 4E 吳珈滸 6B 麥紹岐 6B 羅子鍵 6B 何欣然 6B 陳寶鈿 6B 張惠喬 6B 鍾采瑩 6C 陳卓康 6D 嚴愷晴 4B 麥凱晴
	醫管局辦兒情計劃勇敢無限Fun(初級組)	季軍	1C 陳睿哲
	國慶盃游泳比賽 女子6歲以下25米浮板 女子6歲以下25米捷泳 新秀組接力 男子6歲以下25米浮板	冠軍 亞軍 冠軍 殿軍 冠軍 季軍	1A 郭嘉桓 1A 郭嘉桓 1A 郭嘉桓 2E 彭海珊 1B 鄭沚齊 2A 吳焯略
	男子6歲以下25米捷泳 新秀組接力	冠軍 亞軍 殿軍	1B 鄭沚齊 1B 鄭沚齊 2A 陳正譽 2A 吳焯略
體 育	國慶盃游泳比賽 女子6歲以下25米浮板 女子6歲以下25米捷泳 新秀組接力 男子6歲以下25米浮板	冠軍 亞軍 冠軍 殿軍 冠軍 季軍	1A 郭嘉桓 1A 郭嘉桓 1A 郭嘉桓 2E 彭海珊 1B 鄭沚齊 2A 吳焯略
	男子6歲以下25米捷泳 新秀組接力	冠軍 亞軍 殿軍	1B 鄭沚齊 1B 鄭沚齊 2A 陳正譽 2A 吳焯略

項 目	獎 項	班 別 / 姓 名
男子6歲以下25米蛙泳	亞軍	2A 陳正譽
男子6歲以下25米背泳	季軍	2A 吳焯略
男子7-8歲25米浮板	冠軍	2A 陳正譽
男子7-8歲25米浮板	冠軍	3E 吳灝謙
女子7-8歲50米背泳	亞軍	2B 尹兆邦
女子7-8歲50米背泳	冠軍	3A 曾靖喬
女子7-8歲50米捷泳	亞軍	3D 吳文蔚
女子7-8歲50米捷泳	季軍	3E 葉綾恩
女子7-8歲25米背泳	亞軍	3E 葉綾恩
男子7-8歲50米蛙泳	季軍	3A 曾靖喬
男子中級組接力	季軍	3D 吳文蔚
女子9-10歲100米捷泳	季軍	3E 余慶熊
女子9-10歲50米背泳	季軍	5B 陳誌濤
女子9-10歲50米蝶泳	冠軍	4B 鄭閱曦 5B 陳正然
女子中級組接力	亞軍	4E 吳珈希
男子9-10歲100米蛙泳	季軍	5B 朱凱瑩
男子9-10歲50米蛙泳	冠軍	6A 吳楚妍
男子9-10歲50米捷泳	季軍	6A 吳楚妍
男子11-12歲100米捷泳	季軍	4E 吳珈希 5C 鄭紀穎
男子11-12歲50米捷泳	冠軍	5B 陳文博
男子高級組接力	冠軍	5B 楊皓程
女子高級組接力	季軍	5B 楊皓程
女子高級組接力	殿軍	6A 鄺泊軒 6C 馮浩軒
女子高級組接力	殿軍	6A 吳楚妍
九西區小學游泳比賽 男甲團體	亞軍	4D 練誌淇 5B 楊皓程 5B 陳文博 6A 鄺泊軒 6B 朱榮堦 6C 馮浩軒
男甲接力	亞軍	6D 古浚泓 5B 陳文博 6A 鄺泊軒 6B 朱榮堦 6C 馮浩軒 6D 古浚泓
男甲50米蛙泳	季軍	5B 楊皓程
男甲50米捷泳	季軍	6D 古浚泓
男甲50米背泳	殿軍	6C 馮浩軒
男甲100米捷泳	亞軍	6D 古浚泓
女乙50米蛙泳	冠軍	6C 馮浩軒
女乙50米背泳	冠軍	5A 郭穎希
女甲團體	殿軍	5A 郭穎希
女甲接力	亞軍	6A 李翠瑩 6A 何穎彤 4A 吳楚妍 6B 何欣然 6B 陳寶鈿 6C 黃靖寧
女甲50米蛙泳	殿軍	6A 李翠瑩 6A 何穎彤 4A 吳楚妍 6B 何欣然 6B 陳寶鈿 6C 黃靖寧
女甲50米捷泳	冠軍	6A 李翠瑩
女甲50米背泳	季軍	6A 何穎彤
女甲50米蝶泳	亞軍	6C 黃靖寧
女甲100米蛙泳	亞軍	6C 黃靖寧
女甲100米蛙泳	冠軍	6A 李翠瑩
荃灣區分齡游泳比賽2014女子青少年組 9-10歲50米胸泳	季軍	5A 郭穎希
9-10歲100米胸泳	亞軍	5A 郭穎希
九龍城區第三十八屆游泳比賽 50米背泳	季軍	5A 郭穎希
100米背泳	季軍	5A 郭穎希
黃大仙區分齡游泳比賽2014女子青少年組 9-10歲100米胸泳	季軍	5A 郭穎希
第七屆九龍城體育會盃分齡劍擊比賽 男子甲組個人賽	季軍	6C 黃一朗
男子甲組團體賽	亞軍	6A 程朗逸 6A 陳睿曦 6B 朱榮堦 6B 王柏添 6C 黃一朗
男子甲組	最佳團體精神獎	4C 陳政謙 5B 黃湛峯 6A 程朗逸 6A 陳睿曦 6B 朱榮堦 6B 王柏添
6C 黃一朗		
保良局田家炳千禧小學第八屆劍擊邀請賽 男子高級組個人賽	冠軍	6C 黃一朗
男子高級組團體賽	冠軍	6A 程朗逸 6A 陳睿曦 6B 朱榮堦 6B 王柏添 6C 黃一朗
男子初級組個人賽	季軍	4C 陳政謙
男子初級組團體賽	季軍	4C 陳政謙 5B 黃湛峯
全港小學校際劍擊比賽九龍B區 男子乙組個人賽	亞軍	6C 黃一朗
中國香港跳繩總會主辦全港學界跳繩比賽 2015(九龍及港島區初賽) 男甲30秒速度跳	亞軍	6D 謝崇一
男甲2分鐘速度耐力跳	季軍	6D 謝崇一
男子甲組團體獎	殿軍	6D 謝崇一
男丙30秒二重跳	季軍	3B 馮奕朗
男丙30秒個人花式	殿軍	3B 馮奕朗
男子丙組團體獎	季軍	2D 錢欣朗 3B 馮奕朗 4D 黃詒庭

項 目		獎 項	班 別 / 姓 名
	女丙30秒速度跳	季軍	4D 陳佩盈
	女子丙組團體獎	殿軍	3B 馮晞桐 3B 郭家妮 4C 周芷晞 4C 李卓穎 4D 陳佩盈
	中國香港跳繩總會主辦 全港學界跳繩比賽2015 (小學組決賽)		
	女子丙組30秒二重跳	殿軍	3B 馮晞桐
	九龍西區校際乒乓球比賽 男子乙組	季軍	4E 何澤康 5A 蘇柏羲 5A 趙梓然 5B 陳正然 5C 劉峻瑜
	南華體育會校際保齡球錦標賽2015	冠軍	6B 麥紹岐
	學界體育聯會 第16屆全港學界保齡球公開賽	亞軍	6B 麥紹岐
	天主教香港教區小學聯校運動會 女子乙組跳高	冠軍	5C 林卓賢
	香港學界體育聯會 九龍西區小學校際比賽 女子乙組跳高	冠軍	5C 林卓賢
	女子乙組擲壘球	季軍	5C 鄧慧媛
	男子乙組60米	季軍	5D 蘇文彪
	九龍小型足球總會主辦, 2014年九龍青少年盃小型足球分 齡賽U-12歲少年組	亞軍	5C 李穎翹
	新界西小學校際五人足球比賽2014 藍天一 碟賽	冠軍	5C 梁偲恆
	香港滾軸運動總會 2014深圳市青少年速度輪滑錦標賽 男子丁組 2014香港圓形滾軸溜冰公開賽 男子初級組	冠軍 亞軍	1C 郭朗熹 1C 郭朗熹
2014香港速度滾軸溜冰公開賽 男子第一組	冠軍	1C 郭朗熹	
2014香港花式滾軸溜冰公開賽 男子5歲及以下	第一名	1C 郭朗熹	
舞 蹈	第五十一屆學校舞蹈節 小學西方舞高級組	甲等獎	3E 傅瀚玉 4A 蔡 葵 4C 鍾斯羽 4C 黃焯楠 4D 鍾采汶 4E 吳珈滸 5A 郭梓盈 5A 劉雪琳 5C 黃可盈 5E 王曉悠 5E 呂智琳 6A 何穎彤 6B 鍾采瑩 6B 葉藻滄 6B 劉曉頤 6B 陸蘊瑩 6C 劉映君 6E 劉焯堯 6E 鄧嘉穎
	小學中國舞低年級組	甲等獎	2B 曾曦晴 2B 陳楚翹 2B 胡依晨 2B 嚴嘉欣 2C 金熙琰 2C 譚栩澄 2C 黃珞彤 2C 葉貝兒 2D 羅頌霖 2D 莫玉祺 2E 張思澄 2E 周靖殷 2E 羅子淇 3A 黃曉盈 3B 葉凱喬 3C 莊彩君 3C 馬穎姿 3E 蘇琬晴
	小學中國舞高年級組	優等獎	4A 趙祉晴 4A 黎斐菲 4A 徐嘉希 4A 黃美嘉 4B 林梓承 4B 吳悅曦 4B 蘇樂瑤 4B 王蕪瑤 4C 鍾念牲 4C 賴楚晴 4D 魏明珠 4E 郭智欣 5B 許芷寧 5C 譚穎然 5D 陳建臻 5D 羅偉琳 6A 林倬鈞 6D 鮑衍睿
朗 誦	第66屆香港學校朗誦節2014 詩詞獨誦粵語	冠軍	1B 賴俊諺
	詩詞獨誦普通話	冠軍	4C 賴楚晴 4E 吳珈滸
	詩詞獨誦普通話	亞軍	2B 陳 皓 3C 黃子穎 3E 吳熹恩
	散文獨誦普通話	亞軍	4B Cheema Binayjit Singh 4C 賴楚晴
	散文獨誦粵語	季軍	2B 廖峻希
	詩詞獨誦普通話	季軍	2E 周君擇 2E 林韻洋 3D 區芷菱 3E 陳子灝 5B 許若銘
	英文獨誦	冠軍	1B 邱梓濤 4B Cheema Binayjit Singh
英語原創劇	亞軍	1B 鄭榮哲 2C 翁浩仁 4B 林梓承	
普通話集誦	季軍	4C 賴楚晴 2B 廖峻希 3A 葉艷娟 6C 黃靖寧 4A 李芷晴 4B 關 辰	
	第三名	4B 林梓承 4C 關展晴 4C 楊礎仲 4C 賴楚晴 5A 沈曉彤 5A 何浩齊	
	亞軍	5B 曾子晴 6B 黃駿皓 3A 葉艷娟 3A 黃曉盈 3B 胡芊晴 3B 簡汝竹 3B 方嘉偉 3B 馮奕朗 3C 譚美玲 3C 黃英偉 3C 黃子穎 3C 馮灝仁 3D 區智喬 3E 林瑋澤 3E 梁景宜 3E 傅瀚玉 3E 葉綾恩 4A 黃美嘉 4A 胡翰哲 4A 黎斐菲 4A 蔡 葵 4A 梁曉茵 4A 黃健敏 4A 孫心怡 4A 陳彥銘 4A 徐嘉希 4B 鄭閱曦 4B 王蕪瑤 4B 關 辰 4B 吳悅曦 4B 楊巧楠 4B 梁善喻 4C 賴楚晴 4C 陳家緯 4C 廖秀康	
音 樂	第67屆香港學校音樂節 琵琶初級	第一名	6A 林倬鈞
	小號高級	第二名	5B 何崇智
	二胡初級	第二名	4A 梅陸耀 5A 黃煒鈴
	鋼琴一級	第三名	1A 郭嘉桓
	鋼琴三級	第三名	5C 黃可盈
	鋼琴五級	第三名	5A 趙梓然
	巴松管初級	第三名	3B 黃彥樺
	巴松管高級	第三名	6A 吳楚圻
	小號初級	第三名	4A 徐德熹
	二胡初級	第三名	5B 黃稜丰 6C 黎錦澤
	揚琴中級	第三名	6A 唐德昕
2014香港青年音樂匯演 交響樂團比賽	銀獎	管弦樂團(A團)	
中樂團比賽	銀獎	中樂團	
7 th HK Students Open Music Competition 2014 Piano-Grade5 Repertoire	Merit	1A 郭嘉桓	

宗教活動



開學祈禱時學生手執寫上今年訂立的目標(愛德行為)的心形牌



宗教FUN FUN FUN活動



聖誕祈禱中劉神父訓勉學生要效法主耶穌基督的精神



小一宗教聯課活動時小朋友誠心祈禱



小四學生參與奧比斯蒙眼午餐體驗失明人士的困難及作出協助



九龍玫瑰堂讀經比賽參賽學生與家長及老師合照



宗教科教研



譚校長把善款轉交上水聖若瑟安老院



學生製作聖誕咭送贈老人家



基督小先鋒及女童軍探訪安老院